國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：李采儒

Instructor:TSAI-JU LEE

課程名稱：生涯規劃

Course Title：Career Planning

2026/11/3

課程代號： EP4819301 Course Code 學分數： 1 Credits	必選修：必修/半學年 Required/Electve:Required/Half Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： Time/Location	F3(T4-405)
專業核心能力： Core Professional Competencies	1. 具備初步諮商輔導的相關知識 2. 具備初步諮商輔導的實務能力 3. 尊重個別差異
課程網址： Course Website	none
課程宗旨： Course Objectives	本課程旨在培養未來技職教育者的生涯規劃能力，並透過生命歷程觀點（Life Course Perspective）與鷹架學習（Scaffolding Learning），引導師資培育學生反思個人成長經驗，進而強化其對教育職志的承諾。本課程不僅協助學生建構個人職涯發展路徑，更結合技職教育趨勢與科技應用，培養能夠適應未來教育環境變遷的專業素養，使學生具備長期投入教育工作的信念與能力。
課程大綱： Outline of Lectures	

1.瞭解生涯規劃的核心概念。
(1) 生涯規劃基本概念
(2) 生涯理論簡介Ⅰ
(3) 生涯理論簡介Ⅱ
(4) 生涯與自我探索
(5) 生涯與人格特質
(6) 生涯決策風格
(7) 生涯信念
(8) 生涯阻隔
2.培養學生建立生涯規劃之輔導技巧。
(9) 生涯規劃的模式
(10) 如何做生涯規劃
(11) 生涯規劃的策略
(12) 生涯規劃的輔導技巧
3.應用本課程所學協助他人進行生涯規劃
(13) 生涯評估與工具
(14) 青少年生涯發展階段
(15) 生涯規劃案例報告Ⅰ
(16) 生涯規劃案例報告Ⅱ
含期中考、期末考共18週 1.Understand the core concepts of career planning.
(1) The basic concept of career planning
(2) Introduction to career theory
(3) Introduction to career theory
(4) Career and self exploration
(5) Career and personality
(6) Career decision style
(7) Career belief
(8) Career barrier
2.Train students' career counseling skills.
(9) Career planning model
(10) How to do career planning
(11) Career planning strategy
(12) Career planning counseling skills
3.Help others to career planning.
(13) Career assessment and assessment instrument
(14) Adolescent career development stage
(15) Case report
(16) Case report

授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：50% 分組討論 Group discussion：30% 案例研討 Case study：20% 操做練習 Practical exercises：0% 講授 Lecture：包含邀請專家分享%
教科書： Textbooks	課堂講義
參考書目： References	課堂講義
修課須知： Notice	教師保有修改 syllbus 的彈性
評量方式： Grading	1.課程討論參與（自我評量，滿分100分，佔學期成績30%） 2.期末報告（同儕互評，滿分100分，佔學期成績30%） 3.分組反思回饋報告（教師評分，滿分100，佔學期成績40%）
備註說明： Notes	師培生