

## 國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

## Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：李采儒

Instructor: TSAI-JU LEE

課程名稱：生涯規劃

Course Title : Career Planning

2026/5/6

課程代號： EP4819301 Course Code 學分數： 1 Credits	必選修：必修/半學年 Required/Elective: Required/Half Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： F3(T4-405) Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
1. 具備初步諮商輔導的相關知識 2. 具備初步諮商輔導的實務能力 3. 尊重個別差異	
課程網址： none Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	
本課程旨在培養未來技職教育者的生涯規劃能力，並透過生命歷程觀點（Life Course Perspective）與鷹架學習（Scaffolding Learning），引導師資培育學生反思個人成長經驗，進而強化其對教育職志的承諾。本課程不僅協助學生建構個人職涯發展路徑，更結合技職教育趨勢與科技應用，培養能夠適應未來教育環境變遷的專業素養，使學生具備長期投入教育工作的信念與能力。	
課程大綱： Outline of Lectures	

1. 瞭解生涯規劃的核心概念。
    - (1) 生涯規劃基本概念
    - (2) 生涯理論簡介 I
    - (3) 生涯理論簡介 II
    - (4) 生涯與自我探索
    - (5) 生涯與人格特質
    - (6) 生涯決策風格
    - (7) 生涯信念
    - (8) 生涯阻隔
  2. 培養學生建立生涯規劃之輔導技巧。
    - (9) 生涯規劃的模式
    - (10) 如何做生涯規劃
    - (11) 生涯規劃的策略
    - (12) 生涯規劃的輔導技巧
  3. 應用本課程所學協助他人進行生涯規劃
    - (13) 生涯評估與工具
    - (14) 青少年生涯發展階段
    - (15) 生涯規劃案例報告 I
    - (16) 生涯規劃案例報告 II
- 含期中考、期末考共18週
1. Understand the core concepts of career planning.
    - (1) The basic concept of career planning
    - (2) Introduction to career theory
    - (3) Introduction to career theory
    - (4) Career and self exploration
    - (5) Career and personality
    - (6) Career decision style
    - (7) Career belief
    - (8) Career barrier
  2. Train students' career counseling skills.
    - (9) Career planning model
    - (10) How to do career planning
    - (11) Career planning strategy
    - (12) Career planning counseling skills
  3. Help others to career planning.
    - (13) Career assessment and assessment instrument
    - (14) Adolescent career development stage
    - (15) Case report
    - (16) Case report

授課方式： 講授 Lecture：50%  
 Method of Instruction 分組討論 Group discussion：30%  
 案例研討 Case study：20%  
 操做練習 Practical exercises：0%  
 講授 Lecture：包含邀請專家分享%

教科書： 課堂講義  
 Textbooks

參考書目： 課堂講義  
 References

修課須知： 教師保有修改 syllbus 的彈性  
 Notice

評量方式： 1. 課程討論參與（自我評量，滿分100分，佔學期成績30%）  
 Grading 2. 期末報告（同儕互評，滿分100分，佔學期成績30%）  
 3. 分組反思回饋報告（教師評分，滿分100，佔學期成績40%）

備註說明： 師培生  
 Notes