國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：

Instructor:

課程名稱：體育(校隊[4])

Course Title：Pysical Education (The School Team[4])

2026/11/3

課程代號： PE1004701 Course Code 學分數： 1 Credits	必選修：選修/半學年 Required/Electve:Elective/Half Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	壹、教學目標依各代表隊項目進行基本動作及自我訓練，藉以培養各項目之比賽相關技能，代表學校參與競賽為校爭光。貳、教學內容一、基本動作練習二、體能訓練三、模擬比賽訓練四、訓練週期之安排五、參與相關活動與競賽參、成績評量一、校代表隊訓練出席狀況二、校代表隊活動及比賽參與狀況 三、學習精神與態度 I.Objective of the Course Develop the skill of related sport by basic movement training and self-training. Represent NTUST participate competition. II.Content of Courses 1.Basic movement training 2.Physical training 3.Simulation competition 4.Arrangement of training schedule 5.Participate match and event III.Grading 1.Attendance 2.Status of participation 3.Learning attitude and spirit
課程大綱： Outline of Lectures	壹、教學目標依各代表隊項目進行基本動作及自我訓練，藉以培養各項目之比賽相關技能，代表學校參與競賽為校爭光。貳、教學內容一、基本動作練習二、體能訓練三、模擬比賽訓練四、訓練週期之安排五、參與相關活動與競賽參、成績評量一、校代表隊訓練出席狀況二、校代表隊活動及比賽參與狀況 三、學習精神與態度
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	

參考書目： References
修課須知： Notice
評量方式： Grading
備註說明： Notes