

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：

Instructor:

課程名稱：體育(校隊)

Course Title : Physical Education
(School Team)

2026/5/6

| | |
|--|--|
| 課程代號： PE1103301 Course Code 學分數： 0 Credits | 必選修：必修/半學年 Required/Electve:Required/Half Yr. 先修課程： Prerequisites |
| 節次教室： Time/Location | |
| 專業核心能力： Core Professional Competencies | |
| 1.培養團隊運動精神。 2.增進專項運動技能。 3.增加運動競技經歷。 | |
| 課程網址： Course Website | |
| 課程宗旨： Course Objectives | |
| 依各代表隊項目進行基本動作及自我訓練，藉以培養各項目之比賽相關技能，代表學校參與競賽為校爭光。 | |
| 課程大綱： Outline of Lectures | |
| 1. 基本動作練習。 2. 體能訓練。 3. 模擬比賽訓練。 4. 訓練週期之安排。 5. 參與相關活動與競賽。 | |
| 授課方式： Method of Instruction | |
| 講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：% | |
| 教科書： Textbooks | |
| 參考書目： References | |
| 修課須知： Notice | |
| 評量方式： Grading | |
| 備註說明： Notes | |