

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：

Instructor:

課程名稱：體育(校隊)

Course Title : Physical Education
(School Team)

2026/6/22

課程代號： PE1103301 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/半學年 Required/Electve:Required/Half Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
<ol style="list-style-type: none"> 1.培養團隊運動精神。 2.增進專項運動技能。 3.增加運動競技經歷。 	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	
<p>依各代表隊項目進行基本動作及自我訓練，藉以培養各項目之比賽相關技能，代表學校參與競賽為校爭光。</p>	
課程大綱： Outline of Lectures	<ol style="list-style-type: none"> 1. 基本動作練習。 2. 體能訓練。 3. 模擬比賽訓練。 4. 訓練週期之安排。 5. 參與相關活動與競賽。
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	
評量方式： Grading	
備註說明： Notes	