# 國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

## Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：

Instructor:

課程名稱：體育(校隊)

Course Title：Physical Education
(School Team)

2026/11/3

| | |
|---|---|
| 課程代號： PE1103301<br>Course Code<br>學分數： 0<br>Credits | 必選修：必修/半學年<br>Required/Electve:Required/Half Yr.<br>先修課程：<br>Prerequisites |
| 節次教室：<br>Time/Location | |
| 專業核心能力：<br>Core Professional Competencies | 1.培養團隊運動精神。<br>2.增進專項運動技能。<br>3.增加運動競技經歷。 |
| 課程網址：<br>Course Website | |
| 課程宗旨：<br>Course Objectives | 依各代表隊項目進行基本動作及自我訓練，藉以培養各項目之比賽相關技能，代表學校參與競賽為校爭光。 |
| 課程大綱：<br>Outline of Lectures | 1. 基本動作練習。<br>2. 體能訓練。<br>3. 模擬比賽訓練。<br>4. 訓練週期之安排。<br>5. 參與相關活動與競賽。 |
| 授課方式：<br>Method of Instruction | 講授 Lecture：%<br>分組討論 Group discussion：%<br>案例研討 Case study：%<br>操做練習 Practical exercises：%<br>講授 Lecture：% |
| 教科書：<br>Textbooks | |
| 參考書目：<br>References | |
| 修課須知：<br>Notice | |
| 評量方式：<br>Grading | |
| 備註說明：<br>Notes | |