國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：朱寶明

Instructor:

課程名稱：體育(網球)(下)

Course Title：Physical Education (Tennis) (II)

2026/11/3

課程代號： PE111B013 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： M3() M4() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	

課程宗旨：
Course Objectives

壹.課程宗旨
一、配合理論與實際，提高網球之認知，培養社會體育之人才。
二、促進身體的發展，豐富休閒活動。
三、培養良好的社會行為，陶冶高尚情操。
I. Course Objectives
1. To integrate theory with practice, enhance tennis knowledge, and cultivate social sports talent.
2. To promote physical development and enrich leisure activities.
3. To foster positive social behavior and cultivate noble sentiments.

貳:課程目標
一、網球基本常識介紹
二、基本擊球動作
三、截擊
四、高壓球
五、發球
六、網球比賽規則介紹
II: Course Objectives
1. Introduction to Basic Tennis Knowledge
2. Basic Shooting Techniques
3. Volley
4. Overhead Shot
5. Serve
6. Introduction to Tennis Match Rules
Part II: Course Schedule

課程大綱：
Outline of Lectures

貳:教材進度
第一週-課程介紹 2.上課服裝、曠缺課之規定 3.分組
第二週-正手擊球上網截擊
第三週-反手擊球上網截擊
第四週-凌空高壓球基本動作介紹
第五週-雙打接發位置變換介紹
第六週-單人隔網擊球練習
第七週-1.單打雙打位置接發球介紹
第八週- 單打排名賽規則與禮儀介紹
第九週-反手拍綜合練習
第十週.正手拍截擊基本動作介紹 2.分解動作 3.連續動作
第十一週- 兩人小組變換發球訓練
第十二週-雙打排名賽
第十三週-正手反手拍截擊基本動作介紹
第十四週-凌空高壓球練習
第十五週-單打排名賽
第十六週.(期末考)高壓球基本動作介紹 2.分解動作 3.連續動作
術科測驗 1.正、反手拍擊球測驗 2.對牆擊球測驗
學科測驗 1.筆試 2.網球知識研討與心得報告

Week 1 - Course Introduction
2. Class Attire and Absence Regulations
3. Grouping
Week 2 - Forehand Volley
Week 3 - Backhand Volley
Week 4 - Introduction to Basic Overhead Shot Techniques
Week 5 - Introduction to Doubles Return Position Changes
Week 6 - Singles Net Shot Practice
Week 7 - 1. Introduction to Singles and Doubles Return Positions
Week 8 - Introduction to Singles Ranking Tournament Rules and Etiquette
Week 9 - Backhand Comprehensive Practice
Week 10 - Introduction to Forehand Volley Basics 2. Breakdown of Movement 3. Continuous Movement
Week 11 - Two-Person Team Serve Variation Training
Week 12 - Doubles Ranking Tournament
Week 13 - Introduction to Forehand and Backhand Volley Basics
Week 14 - Overhead Slam Practice
Week 15 - Singles Ranking Tournament
Week 16 (Final Exam) Overhead Slam Basics Introduction 2. Breakdown of Movement 3. Continuous Movement
Practical Tests 1. Forehand and Backhand Shot Tests 2. Wall Shot Tests
Academic Tests 1. Written Test 2. Tennis Knowledge Discussion and Reflection Report

授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：0% 分組討論 Group discussion：0% 案例研討 Case study：0% 操做練習 Practical exercises：0% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	1.學習出席率態度運動表現佔50% 2.平時考10% 3.期末考佔40%
評量方式： Grading	
備註說明： Notes	上課請穿著運動服裝，上課前身體有病痛不舒服請告知老師可以旁聽或是請醫務室專員協助處理就醫事宜。