國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：楊正群

Instructor:Cheng-Chun Yang

課程名稱：體育(網球)(下)

Course Title：Physical Education (Tennis) (II)

2026/11/3

課程代號： PE111B022 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites

節次教室： T6() T7()
Time/Location

專業核心能力：
Core Professional Competencies

課程網址：
Course Website

課程宗旨：
Course Objectives
（一）複習網球基本動作及打法。
（二）熟悉正反拍擊球、發球及截擊等基本動作的結合與運用。
（三）瞭解網球單、雙打比賽之規則及進行程序。
（四）能夠欣賞網球競賽，並且享受網球運動之樂趣。

課程大綱：
Outline of Lectures

週 次 課程項目 預定進度
一 準備週 課程簡介
二 正反手拍 複習正反手拍擊球、綜合練習
三 截擊 複習正反手截擊、綜合練習、正反手截擊測驗
四 發球 複習發球、綜合練習、發球測驗
五 雙打賽 網球比賽規則、計分、雙打隊形及移位
六 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習
七 雙打賽 決勝局規則、計分、雙打分組比賽、勝負
八 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習
九 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習
十 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習
十一 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習
十二 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習
十三 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習
十四 綜合練習 綜合練習、技能測驗補考
十五 測驗 技能測驗補考
十六 期末考 技能測驗補考

授課方式：
Method of Instruction
講授 Lecture：0%
分組討論 Group discussion：0%
案例研討 Case study：0%
操做練習 Practical exercises：0%
講授 Lecture：%

教科書：
Textbooks

參考書目：
References

修課須知：
Notice

評量方式： Grading	（一） 學習精神與態度 30% （二） 截擊、發球動作測驗 60% （三） 體育常識、報告、綜合表現 10%
備註說明： Notes	（一）上課請勿遲到，能自我要求，並事先做好熱身運動。 （二）上課衣著以運動服、運動鞋為佳。 （三）事假、病假以事前假單請假或事後假單請假。