

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：楊正群

Instructor:Cheng-Chun Yang

課程名稱：體育(網球)(下)

Course Title : Physical Education
(Tennis) (II)

2026/5/5

課程代號： PE111B031 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： W10() W9() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	
<p>(一) 複習網球基本動作及打法。 (二) 熟悉正反拍擊球、發球及截擊等基本動作的結合與運用。 (三) 瞭解網球單、雙打比賽之規則及進程序。 (四) 能夠欣賞網球競賽，並且享受網球運動之樂趣。</p>	
課程大綱： Outline of Lectures	
<p>週次 課程項目 預定進度</p> <p>一 準備週 課程簡介</p> <p>二 正反手拍 複習正反手拍擊球、綜合練習</p> <p>三 截擊 複習正反手截擊、綜合練習、正反手截擊測驗</p> <p>四 發球 複習發球、綜合練習、發球測驗</p> <p>五 雙打賽 網球比賽規則、計分、雙打隊形及移位</p> <p>六 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習</p> <p>七 雙打賽 決勝局規則、計分、雙打分組比賽、勝負</p> <p>八 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習</p> <p>九 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習</p> <p>十 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習</p> <p>十一 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習</p> <p>十二 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習</p> <p>十三 雙打賽 雙打分組比賽、計分、勝負、綜合練習</p> <p>十四 綜合練習 綜合練習、技能測驗補考</p> <p>十五 測驗 技能測驗補考</p> <p>十六 期末考 技能測驗補考</p>	
授課方式： Method of Instruction	
<p>講授 Lecture：0%</p> <p>分組討論 Group discussion：0%</p> <p>案例研討 Case study：0%</p> <p>操做練習 Practical exercises：0%</p> <p>講授 Lecture：%</p>	
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	

評量方式： (一) 學習精神與態度 30%
Grading (二) 截擊、發球動作測驗 60%
(三) 體育常識、報告、綜合表現 10%

備註說明： (一) 上課請勿遲到，能自我要求，並事先做好熱身運動。
Notes (二) 上課衣著以運動服、運動鞋為佳。
(三) 事假、病假以事前假單請假或事後假單請假。