

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：楊正群

Instructor:Cheng-Chun Yang

課程名稱：體育(網球)(下)

Course Title : Physical Education  
(Tennis) (II)

2026/5/6

<p>課程代號： PE111B053</p> <p>Course Code</p> <p>學分數： 0</p> <p>Credits</p>	<p>必選修：必修/全學年</p> <p>Required/Electve:Required/Full Yr.</p> <p>先修課程：</p> <p>Prerequisites</p>
<p>節次教室： F3() F4()</p> <p>Time/Location</p>	
<p>專業核心能力：</p> <p>Core Professional Competencies</p>	
<p>課程網址：</p> <p>Course Website</p>	
<p>課程宗旨： 壹、教學目標認識網球基本動作及自我正確練習方法，培養網球愛好養成終生運動習慣，達到身心合一經驗的獲得。貳、教學內容一、落地擊球（正拍、反拍）二、發球三、截擊參、成績評量一、技能：（60%）（一）初學者對牆擊球1、方法：受試者距牆5~7、5M，以拍擊球，連續擊球 30個60分，31個61分，以此類推、、、70個 100分。2、考試時必須其中一次達到 30次才計分，若落地二次即從頭開始計分（不落地擊球亦可）。考試次數不限，直至學期末，且每位學生務必達到30個才給予成績。3、考試時有二種成績：(1)次數成績（計次給分）(2)姿勢成績（揮拍姿勢、球落點、球強度、腳步移位、律動感、擊球距離）由教師主觀判斷給分。（二）第二次修網球者1、對牆擊球於地下室，紅線以下綠線以上為有效區。方法同上(1)，即受試者距離 5~5、7M，以拍擊球，連續擊球 30個 60分，31個 61分，以此類推、、、70個 100分。計分同(2)、(3)，即考試時必須其中一次達到 30次才計分，若落地二次，則從頭開始計分，不落地擊球亦可。考試次數不限，直至學期末，且每位學生務必達到30才給予成績。考試時有二種成績：(1)次數成績（計次給分）(2)姿勢成績（揮拍姿勢、球落點、球強度、腳步移位、律動感、擊球距離）由教師主觀判斷給分。2、對牆截擊連續 20個 60分（不落地），21個 61分、、、60個 100分，考試次數不限。（三）發球受試者每人 4個球，發進有效區，由教師主觀判斷（抽球揮拍姿勢、落點、準確度、強度）給分。二、學習精神與態度（30%）：出席勤惰，平時學習精神與態度。三、體育常識（10%）：第一次修網球者針對網球有關心得報告一篇。第二次修網球者自行觀看正式比賽（或電視）心得報告一篇。</p> <p>1. Know tennis and rule.</p> <p>2. Know tennis basic movement.</p> <p>3. Know what is fore hand, back hand, forehand volley and backhand volley.</p> <p>4. Know the tennis competition and enjoy tennis.</p>	
<p>課程大綱：</p> <p>Outline of Lectures</p>	

壹、教學目標認識網球基本動作及自我正確練習方法，培養網球愛好養成終生運動習慣，達到身心合一經驗的獲得。貳、教學內容一、落地擊球（正拍、反拍）二、發球三、截擊參、成績評量一、技能：（60%）（一）初學者對牆擊球1、方法：受試者距牆5~7、5M，以拍擊球，連續擊球 30個60分，31個61分，以此類推、、、70個100分。2、考試時必須其中一次達到30次才計分，若落地二次即從頭開始計分（不落地擊球亦可）。考試次數不限，直至學期末，且每位學生務必達到30個才給予成績。3、考試時有二種成績：（1）次數成績（計次給分）（2）姿勢成績（揮拍姿勢、球落點、球強度、腳步移位、律動感、擊球距離）由教師主觀判斷給分。（二）第二次修網球者1、對牆擊球於地下室，紅線以下綠線以上為有效區。方法同上（1），即受試者距離5~5、7M，以拍擊球，連續擊球30個60分，31個61分，以此類推、、、70個100分。計分同（2）、（3），即考試時必須其中一次達到30次才計分，若落地二次，則從頭開始計分，不落地擊球亦可。考試次數不限，直至學期末，且每位學生務必達到30才給予成績。考試時有二種成績：（1）次數成績（計次給分）（2）姿勢成績（揮拍姿勢、球落點、球強度、腳步移位、律動感、擊球距離）由教師主觀判斷給分。2、對牆截擊連續20個60分（不落地），21個61分、、、60個100分，考試次數不限。（三）發球受試者每人4個球，發進有效區，由教師主觀判斷（抽球揮拍姿勢、落點、準確度、強度）給分。二、學習精神與態度（30%）：出席勤惰，平時學習精神與態度。三、體育常識（10%）：第一次修網球者針對網球有關心得報告一篇。第二次修網球者自行觀看正式比賽（或電視）心得報告一篇。

授課方式： 講授 Lecture：%  
Method of Instruction 分組討論 Group discussion：%  
案例研討 Case study：%  
操做練習 Practical exercises：%  
講授 Lecture：%

教科書：  
Textbooks

參考書目：  
References

修課須知：  
Notice

評量方式：  
Grading

備註說明：  
Notes