

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：陳儷今

Instructor:Li-Chin Chen

課程名稱：體育(羽球)(下)

Course Title : Physical Education  
(Badminton) (II)

2026/5/6

<p>課程代號： PE112B021 Course Code 學分數： 0 Credits</p>	<p>必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites</p>
<p>節次教室： T10) T9) Time/Location</p>	
<p>專業核心能力： Core Professional Competencies</p>	
<p>課程網址： Course Website</p>	
<p>課程宗旨： Course Objectives</p>	<p>壹、教學目標認識羽球運動的基本動作及自我訓練的方法，藉以培養羽球活動的愛好並增進羽球技能。貳、教學內容一、基本動作練習（長球、短球、切球、抽球、殺球）二、步法練習（側步、H型、米字型等步法）三、移位擊球練習（各種基本動作與步法的配合）四、單、雙打規則講述及裁判法五、雙打隊型分析與演練六、單、雙打戰術、戰略七、視聽教學（基本擊球技巧暨選手比賽分析）參、成績評量一、技能（60%）：發球（長、短）、高遠擊球、對牆擊球及平飛抽球。二、學習精神與態度（30%）：出席勤惰、平時學習精神與態度。三、筆試與報告（10%）：相關規則與技術及學習心得等。 A. Course Targets: 1.Excite students' interests in Badminton 2.Benifit students' physical development and enrich mental development as well 3. Foster students' correct social behaviors</p>
<p>課程大綱： Outline of Lectures</p>	<p>壹、教學目標認識羽球運動的基本動作及自我訓練的方法，藉以培養羽球活動的愛好並增進羽球技能。貳、教學內容一、基本動作練習（長球、短球、切球、抽球、殺球）二、步法練習（側步、H型、米字型等步法）三、移位擊球練習（各種基本動作與步法的配合）四、單、雙打規則講述及裁判法五、雙打隊型分析與演練六、單、雙打戰術、戰略七、視聽教學（基本擊球技巧暨選手比賽分析）參、成績評量一、技能（60%）：發球（長、短）、高遠擊球、對牆擊球及平飛抽球。二、學習精神與態度（30%）：出席勤惰、平時學習精神與態度。三、筆試與報告（10%）：相關規則與技術及學習心得等。</p>
<p>授課方式： Method of Instruction</p>	<p>講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%</p>
<p>教科書： Textbooks</p>	
<p>參考書目： References</p>	
<p>修課須知： Notice</p>	

評量方式：  
Grading

備註說明：  
Notes