# 國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

## Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：陳儷今

Instructor:Li-Chin Chen

課程名稱：體育(羽球)(下)

Course Title：Physical Education (Badminton) (II)

2026/11/3

| | |
|---|---|
| 課程代號： PE112B021<br>Course Code<br>學分數： 0<br>Credits | 必選修：必修/全學年<br>Required/Electve:Required/Full Yr.<br>先修課程：<br>Prerequisites |
| 節次教室： T10() T9()<br>Time/Location | |
| 專業核心能力：<br>Core Professional Competencies | |
| 課程網址：<br>Course Website | |
| 課程宗旨：<br>Course Objectives | 壹、教學目標認識羽球運動的基本動作及自我訓練的方法，藉以培養羽球活動的愛好並增進羽球技能。貳、教學內容一、基本動作練習（長球、短球、切球、抽球、殺球）二、步法練習（側步、H型、米字型等步法）三、移位擊球練習（各種基本動作與步法的配合）四、單、雙打規則講述及裁判法五、雙打隊型分析與演練六、單、雙打戰術、戰略七、視聽教學（基本擊球技巧暨選手比賽分析）參、成績評量一、技能（60%）：發球（長、短）、高遠擊球、對牆擊球及平飛抽球。二、學習精神與態度（30%）：出席勤惰、平時學習精神與態度。三、筆試與報告（10%）：相關規則與技術及學習心得等。<br>A. Course Targets:<br>1.Excite students' interests in Badminton<br>2.Benifit students' physical development and enrich mental development as well<br>3. Foster students' correct social behaviors |
| 課程大綱：<br>Outline of Lectures | 壹、教學目標認識羽球運動的基本動作及自我訓練的方法，藉以培養羽球活動的愛好並增進羽球技能。貳、教學內容一、基本動作練習（長球、短球、切球、抽球、殺球）二、步法練習（側步、H型、米字型等步法）三、移位擊球練習（各種基本動作與步法的配合）四、單、雙打規則講述及裁判法五、雙打隊型分析與演練六、單、雙打戰術、戰略七、視聽教學（基本擊球技巧暨選手比賽分析）參、成績評量一、技能（60%）：發球（長、短）、高遠擊球、對牆擊球及平飛抽球。二、學習精神與態度（30%）：出席勤惰、平時學習精神與態度。三、筆試與報告（10%）：相關規則與技術及學習心得等。 |
| 授課方式：<br>Method of Instruction | 講授 Lecture：%<br>分組討論 Group discussion：%<br>案例研討 Case study：%<br>操做練習 Practical exercises：%<br>講授 Lecture：% |
| 教科書：<br>Textbooks | |
| 參考書目：<br>References | |
| 修課須知：<br>Notice | |

| |
|---|
| 評量方式：<br>Grading |
| 備註說明：<br>Notes |