國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：陳儷今

Instructor:Li-Chin Chen

課程名稱：體育(羽球)(下)

Course Title：Physical Education (Badminton) (II)

2026/11/3

課程代號： PE112B032 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： W6() W7() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	壹、教學目標認識羽球運動的基本動作及自我訓練的方法，藉以培養羽球活動的愛好並增進羽球技能。貳、教學內容一、基本動作練習（長球、短球、切球、抽球、殺球）二、步法練習（側步、H型、米字型等步法）三、移位擊球練習（各種基本動作與步法的配合）四、單、雙打規則講述及裁判法五、雙打隊型分析與演練六、單、雙打戰術、戰略七、視聽教學（基本擊球技巧暨選手比賽分析）參、成績評量一、技能（60%）：發球（長、短）、高遠擊球、對牆擊球及平飛抽球。二、學習精神與態度（30%）：出席勤惰、平時學習精神與態度。三、筆試與報告（10%）：相關規則與技術及學習心得等。 A. Course Targets: 1.Excite students' interests in Badminton 2.Benifit students' physical development and enrich mental development as well 3. Foster students' correct social behaviors
課程大綱： Outline of Lectures	壹、教學目標認識羽球運動的基本動作及自我訓練的方法，藉以培養羽球活動的愛好並增進羽球技能。貳、教學內容一、基本動作練習（長球、短球、切球、抽球、殺球）二、步法練習（側步、H型、米字型等步法）三、移位擊球練習（各種基本動作與步法的配合）四、單、雙打規則講述及裁判法五、雙打隊型分析與演練六、單、雙打戰術、戰略七、視聽教學（基本擊球技巧暨選手比賽分析）參、成績評量一、技能（60%）：發球（長、短）、高遠擊球、對牆擊球及平飛抽球。二、學習精神與態度（30%）：出席勤惰、平時學習精神與態度。三、筆試與報告（10%）：相關規則與技術及學習心得等。
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	

評量方式： Grading
備註說明： Notes