

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：蔡尚明

Instructor: TSAI SHANGMING

課程名稱：體育(桌球[4])

Course Title : Physical Education (Table Tennis [4])

2026/5/6

| | |
|--|---|
| 課程代號： PE1134725 Course Code 學分數： 1 Credits | 必選修：選修/半學年 Required/Electve: Elective/Half Yr. 先修課程： Prerequisites |
| 節次教室： T10(華夏) T9(華夏) Time/Location | |
| 專業核心能力： Core Professional Competencies | |
| 課程網址： Course Website | |
| 課程宗旨： Course Objectives 一、握拍法、球感練習 二、發球：正（反）手發不旋轉球、正（反）手發球 三、基本技術、推擋 正手擊球 四、步法移位 五、發下旋轉球 六、單打比賽 I. Objective of the Course 1. Know table tennis. 2. Develop the exercise. 3. Good for health. II. Content 1. Know table tennis and rule. 2. Know table tennis skill. 3. Improve own skill about table tennis. | |
| 課程大綱： Outline of Lectures 一、握拍法、球感練習 二、發球：正（反）手發不旋轉球、正（反）手發球 三、基本技術、推擋 正手擊球 四、步法移位 五、發下旋轉球 六、單打比賽 | |
| 授課方式： Method of Instruction 講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：% | |
| 教科書： Textbooks | |
| 參考書目： References | |
| 修課須知： Notice | |

評量方式：
Grading

備註說明：
Notes