國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：蔡尚明

Instructor:TSAI SHANGMING

課程名稱：體育(桌球[4])

Course Title：Physical Education (Table Tennis [4])

2026/11/3

課程代號： PE1134725 Course Code 學分數： 1 Credits	必選修：選修/半學年 Required/Electve:Elective/Half Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： T10(華夏) T9(華夏) Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	一、握拍法、球感練習 二、發球：正（反）手發不旋轉球、正（反）手發球 三、基本技術、推擋　正手擊球 四、步法移位 五、發下旋轉球 六、單打比賽 I.Objective of the Course 1.Know table tennis. 2.Develop the exercise. 3.Good for health. II.Content 1.Know table tennis and rule. 2.Know table tennis skill. 3.Improve own skill about table tennis.
課程大綱： Outline of Lectures	一、握拍法、球感練習 二、發球：正（反）手發不旋轉球、正（反）手發球 三、基本技術、推擋　正手擊球 四、步法移位 五、發下旋轉球 六、單打比賽
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	

評量方式： Grading
備註說明： Notes