

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：蔡尚明

Instructor: TSAI SHANGMING

課程名稱：體育(桌球[4])

Course Title : Physical Education (Table Tennis [4])

2026/6/22

<p>課程代號： PE1134725 Course Code 學分數： 1 Credits</p>	<p>必選修：選修/半學年 Required/Electve: Elective/Half Yr. 先修課程： Prerequisites</p>
<p>節次教室： T10(華夏) T9(華夏) Time/Location</p>	
<p>專業核心能力： Core Professional Competencies</p>	
<p>課程網址： Course Website</p>	
<p>課程宗旨： Course Objectives</p> <p>一、握拍法、球感練習 二、發球：正（反）手發不旋轉球、正（反）手發球 三、基本技術、推擋 正手擊球 四、步法移位 五、發下旋轉球 六、單打比賽</p> <p>I. Objective of the Course 1. Know table tennis. 2. Develop the exercise. 3. Good for health.</p> <p>II. Content 1. Know table tennis and rule. 2. Know table tennis skill. 3. Improve own skill about table tennis.</p>	
<p>課程大綱： Outline of Lectures</p> <p>一、握拍法、球感練習 二、發球：正（反）手發不旋轉球、正（反）手發球 三、基本技術、推擋 正手擊球 四、步法移位 五、發下旋轉球 六、單打比賽</p>	
<p>授課方式： Method of Instruction</p> <p>講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%</p>	
<p>教科書： Textbooks</p>	
<p>參考書目： References</p>	
<p>修課須知： Notice</p>	

評量方式：
Grading

備註說明：
Notes