國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：蔡尚明

Instructor:TSAI SHANGMING

課程名稱：體育(桌球)(下)

Course Title：Physical Education (Table Tennis) (II)

2026/11/3

課程代號： PE113B025 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： T10(華夏) T9(華夏) Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	一、認知：能了解並說出桌球運動的特性、價值與基本動作要領 二、技能：學會正確的簡易遊戲並做出正確基本動作與比賽戰術 三、情意：能培養刻苦、耐勞、果敢、互助合作的團隊精神 I.Objective of the Course 1.Know table tennis. 2.Develop the exercise. 3.Good for health. II.Content 1.Know table tennis and rule. 2.Know table tennis skill. 3.Improve own skill about table tennis.
課程大綱： Outline of Lectures	一、認知：能了解並說出桌球運動的特性、價值與基本動作要領 二、技能：學會正確的簡易遊戲並做出正確基本動作與比賽戰術 三、情意：能培養刻苦、耐勞、果敢、互助合作的團隊精神
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	
評量方式： Grading	
備註說明： Notes	