國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：李永祥

Instructor:Yong-Hsiang Lee

課程名稱：體育(籃球)(下)

Course Title：Physical Education (Basketball) (II)

2026/11/3

課程代號： PE114B020 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： T1() T2() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	

課程宗旨： Course Objectives

使同學了解籃球基本動作及自我練習認知的重要性，培養對籃球運動愛好和興趣，能將籃球運動團隊合作及努力不懈的精神運用於學業、工作及生活上，以達到健康、健全的人生觀。

一、認知方面：

1 瞭解籃球基本動作傳球的種類。
2 瞭解手部運球與腳步配合及種類。
3 瞭解運球起步及三步上籃運用時機。
4.瞭解原地投籃及行進投籃運用時機。
5. 瞭解一對一的攻、防要領。
6. 瞭解二對二的攻、防要領。
7. 瞭解三對三的攻、防要領。
8. 瞭解五對五的攻、防要領。

二、技能方面：

1 熟練各種基本動作的傳球。
2 熟練各種運球及腳步的配合。
3 熟練二步上籃的起步方法。
4 熟練幾種角度運球上籃及投籃。
5.熟練各種一對一的攻、防要領。
6.熟練各種二對二的攻、防要領。
7.熟練各種三對三的攻、防要領。
8.熟練各種五對五的攻、防要領。

三、情意方面：

1 個人興趣發展後表現小組合作精神。
2 培養參與態度。
3 增進觀摩及欣賞能力。

課程大綱： Outline of Lectures

1. 籃球簡史，規則講解
2. 各種傳球基本動作。
3. 各種運球基本動作。
4. 傳、接、運球上籃動作。
5. 定點、移位投籃。
6. 一對一的攻、防要領。
7. 二對二的攻、防要領。
8. 三對三的攻、防要領。
9. 五對五的攻、防要領。
10. 分組比賽。

授課方式： Method of Instruction

講授 Lecture：0%

分組討論 Group discussion：0%

案例研討 Case study：0%

操做練習 Practical exercises：0%

講授 Lecture：%

教科書： Textbooks

	1.朱聲漪 ； 實用籃球教材與戰法 ； 台灣省體育會籃球協會 1998.6 2.鄭錦和、李鴻棋、徐武雄等合著 ； 籃球基本動作圖解 ； 台灣廈門國際出版集團 ； 1998 3.美國籃球體能訓練教練協會 ； NBA體能訓練法 ； 科正股份有限公司 ； 1999.2
參考書目： References	1.朱聲漪 ； 實用籃球教材與戰法 ； 台灣省體育會籃球協會 1998.6 2.鄭錦和、李鴻棋、徐武雄等合著 ； 籃球基本動作圖解 ； 台灣廈門國際出版集團 ； 1998 3.美國籃球體能訓練教練協會 ； NBA體能訓練法 ； 科正股份有限公司 ； 1999.2
修課須知： Notice	
評量方式： Grading	※上課時間15分鐘後點名，未到者以遲到論，逾45分鐘未到者以曠課論。 ※老師每一節課一定上、下課點名，請同學注意！ ※（請假同學請事前請假）請假同學請於上課前到體育室向老師請假！ ※缺曠課之處理： 1.事、病假達到十次以上(含十次)學期成績以不及格論。 2.曠課達三次以上學期成績以不及格論。 3.曠課一次以事、病假三次計算。 ※遲到及見習之處理： 1.課時間15分鐘後點名，未到者以遲到論，逾45分鐘未到者以曠課論。 2.遲到三次以一次事、病假計算。 3.見習五次以一次事、病假計算。 ※公假之處理： （一）公假不予登記扣分。 （二）公假之定義： 1.符合學校公假資格者。 2.經老師同意參加相關之會議或服務生者。 ※學期全勤上課同學，加學期總分5分。 ※評分方式： 1.術科技能（40%） 2.期末學科測驗，或針對學習籃球有關、觀看籃球賽心得報告一篇（20%）。 3.學習精神與態度：（40%）：出席勤惰，穿著運動服，缺曠課，平時學習精神與態度。請勿無故缺席上課！
備註說明： Notes	