

## 國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

## Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：陳忠誠

Instructor: Chung-Cheng Chen

課程名稱：體育(籃球)(下)

Course Title : Physical Education  
(Basketball) (II)

2026/5/5

|   |  |
|---|--|
| 課程代號： PE114B021<br>Course Code<br>學分數： 0<br>Credits | 必選修：必修/全學年<br>Required/Elective: Required/Full Yr.<br>先修課程：<br>Prerequisites   |
| 節次教室： T10) T9)<br>Time/Location                     |  |
| 專業核心能力：<br>Core Professional Competencies           |  |
| 課程網址：<br>Course Website                             |  |
| 課程宗旨：<br>Course Objectives                          | <p>壹、教學目標認識籃球基本動作及自我練習方法，培養籃球愛好，養成終生參與或觀賞籃球運動，達到自怡怡人的目標。貳、教學內容一、運球、上籃二、投籃、防守三、小組進攻四、分組比賽參、成績評量一、技能（60%）《第一學期修籃球者》1、籃下投籃30秒計次給分，每人二次機會以較優者給分。2、罰球線10次投籃，每人二次機會以較優者給分。3、三分線運球上籃五次，每次務必投中計時給分，每人二次機會；取較優者給分。4、針對學習籃球有關心得報告一篇（10%）。《第二學期修籃球者》1、學生持球站中線向兩邊籃框各運球上籃二次，務必中籃後回中線；計時給分，每人二次機會取較優者給分。2、分組比賽：三人一組分組循環比賽，取名次給分。3、觀看正式比賽（或電視）心得報告一篇（10%）。二、學習精神與態度：（30%）：出席勤惰，穿著運動服，缺曠課，平時學習精神與態度。</p> <p>Instruction Targets<br/>To enable students to know the basic basketball movement and the methods of self-training, foster the interest in basketball, form a habit of life-long involvement, or know how to enjoy the basketball</p> |
| 課程大綱：<br>Outline of Lectures                        | <p>壹、教學目標認識籃球基本動作及自我練習方法，培養籃球愛好，養成終生參與或觀賞籃球運動，達到自怡怡人的目標。貳、教學內容一、運球、上籃二、投籃、防守三、小組進攻四、分組比賽參、成績評量一、技能（60%）《第一學期修籃球者》1、籃下投籃30秒計次給分，每人二次機會以較優者給分。2、罰球線10次投籃，每人二次機會以較優者給分。3、三分線運球上籃五次，每次務必投中計時給分，每人二次機會；取較優者給分。4、針對學習籃球有關心得報告一篇（10%）。《第二學期修籃球者》1、學生持球站中線向兩邊籃框各運球上籃二次，務必中籃後回中線；計時給分，每人二次機會取較優者給分。2、分組比賽：三人一組分組循環比賽，取名次給分。3、觀看正式比賽（或電視）心得報告一篇（10%）。二、學習精神與態度：（30%）：出席勤惰，穿著運動服，缺曠課，平時學習精神與態度。</p>   |
| 授課方式：<br>Method of Instruction                      | 講授 Lecture：%<br>分組討論 Group discussion：%<br>案例研討 Case study：%<br>操做練習 Practical exercises：%<br>講授 Lecture：%   |
| 教科書：<br>Textbooks                                   |  |

參考書目：  
References

修課須知：  
Notice

評量方式：  
Grading

備註說明：  
Notes