國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：朱寶明

Instructor:

課程名稱：體育(籃球)(下)

Course Title：Physical Education (Basketball) (II)

2026/11/3

課程代號： PE114B031 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： W10() W9() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	一、配合理論與實際，提高籃球之認知，培養社會體育之人才。 二、促進身體的發展，豐富休閒活動。 三、培養良好的社會行為，陶冶高尚情操。 1. To integrate theory with practice, enhance basketball literacy, and cultivate social sports talent. 2. To promote physical development and enrich leisure activities. 3. To foster positive social behavior and cultivate noble character.
課程大綱： Outline of Lectures	

第一週-1.課程介紹 2.上課服裝、曠缺課之規定 3.上課分組4.運動傷害防護
第二週-1.運球動作練習2.傳球動作練習
第三週-1.投籃動作介紹 2.分四組投籃比賽
第四週-1.三對三攻守練習半場 2.全場
第五週-三對三攻守練習傳球切入半場
第六週-三對三攻守練習傳球切入擋人全場
第七週-五對五對攻守練習/區域
第八週-五對五對攻守練習/盯人
第九週.(期中考)
第十週-三對三排名賽
第十一週-三對三排名賽
第十二週-五對五全場排名賽
第十三週-五對五全場排名賽
第十四週-1.三對三攻守練習2.設計戰術路線演練3.分組比賽
第十五週-1.五對五對攻守練習2.設計戰術路線演練3.分組比賽
第十六週.(期末考)
Week 1 - 1. Course introduction 2. Regulations on class clothing and absenteeism 3. Class grouping 4. Sports injury protection
Week 2 - 1. Dribbling action practice 2. Passing action practice
Week 3-1. Introduction to shooting action 2 points of four groups of shooting competition
Week 4 - 1. Three-on-three offensive and defensive practice halftime
Week 5 - Three-on-3 offense and defense practice, passing and cutting into halftime
Week 6 - Three-on-three offensive and defensive practice pass cutting into the game
Week 7 - 5 vs 5 Offensive and Defensive Practice/Zone
Week 8 - 5-on-5 offensive and defensive practice/marking
Week 9. (Midterm Exam)
Week 10 - 3-on-3 Ranking Match
Week 11 -3-on-3 Ranking Match
Week 12 - Friday vs. 5 All-Tournament Ranking Tournament
Week 13 - 5-on-5 All-Tournament Ranking Tournament
Week 14 - 1. Three-on-three offensive and defensive practice 2. Tactical route design drill
3. Group competition
Week 15 - 1. Five-on-five offensive and defensive practice 2. Design tactical route drill 3. Group competition Week 16. (Final Exam)

授課方式：
Method of Instruction

講授 Lecture：0%

分組討論 Group discussion：0%

案例研討 Case study：0%

操做練習 Practical exercises：0%

講授 Lecture：%

教科書：
Textbooks

參考書目：
References

修課須知：
Notice

術科測驗 一、 1、三人小組傳球上籃投籃，上籃進球投籃中籃才給分。2、三分線運球上籃五次，每次務必投中計時給分，每人二次機會；取較優者給分。3、排名賽三對三，五對五依序成績名次給分。
Practical Skills Test

Three-Person Passing and Layup Drill
Students perform a three-person passing drill ending with a layup. Points are awarded only when the layup is successfully made.

評量方式：
Grading

1.學習出席率態度運動表現佔50%
2.平時考10%
3.期末考佔40%
學習出席率缺席一次(2節課)扣10%

備註說明： Notes	上課請穿著運動服裝，上課前身體有病痛不舒服請告知老師可以旁聽或是請醫務室專員協助處理就醫事宜。