國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：陳忠誠

Instructor:Chung-Cheng Chen

課程名稱：體育(籃球)(下)

Course Title：Physical Education (Basketball) (II)

2026/11/3

課程代號： PE114B053 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： F3() F4() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	壹、教學目標認識籃球基本動作及自我練習方法，培養籃球愛好，養成終生參與或觀賞籃球運動，達到自怡怡人的目標。貳、教學內容一、運球、上籃二、投籃、防守三、小組進攻四、分組比賽參、成績評量一、技能（60%）《第一學期修籃球者》1、籃下投籃30 秒計次給分，每人二次機會以較優者給分。2、罰球線 10 次投籃，每人二次機會以較優者給分。3、三分線運球上籃五次，每次務必投中計時給分，每人二次機會；取較優者給分。4、針對學習籃球有關心得報告一篇（10%）。《第二學期修籃球者》1、學生持球站中線向兩邊籃框各運球上籃二次，務必中籃後回中線；計時給分，每人二次機會取較優者給分。2、分組比賽：三人一組分組循環比賽，取名次給分。3、觀看正式比賽（或電視）心得報告一篇（10%）。二、學習精神與態度：（30%）：出席勤惰，穿著運動服，缺曠課，平時學習精神與態度。 Instruction Targets To enable students to know the basic basketball movement and the methods of self-training, foster the interest in basketball, form a habit of life-long involvement, or know how to enjoy the basketball
課程大綱： Outline of Lectures	壹、教學目標認識籃球基本動作及自我練習方法，培養籃球愛好，養成終生參與或觀賞籃球運動，達到自怡怡人的目標。貳、教學內容一、運球、上籃二、投籃、防守三、小組進攻四、分組比賽參、成績評量一、技能（60%）《第一學期修籃球者》1、籃下投籃30 秒計次給分，每人二次機會以較優者給分。2、罰球線 10 次投籃，每人二次機會以較優者給分。3、三分線運球上籃五次，每次務必投中計時給分，每人二次機會；取較優者給分。4、針對學習籃球有關心得報告一篇（10%）。《第二學期修籃球者》1、學生持球站中線向兩邊籃框各運球上籃二次，務必中籃後回中線；計時給分，每人二次機會取較優者給分。2、分組比賽：三人一組分組循環比賽，取名次給分。3、觀看正式比賽（或電視）心得報告一篇（10%）。二、學習精神與態度：（30%）：出席勤惰，穿著運動服，缺曠課，平時學習精神與態度。
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	

參考書目： References
修課須知： Notice
評量方式： Grading
備註說明： Notes