

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：魏曉燕

Instructor:wei hsiao yen

課程名稱：體育(游泳)(下)

Course Title : Physical Education  
(Swimming) (II)

2026/5/6

課程代號： PE116B053 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： F3() F4() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學習游泳四式，提升學生游泳技能。</li> <li>2. 教育水域安全，教導游泳運動規則。</li> <li>3. 欣賞競技游泳競賽，養成終生運動習慣。</li> </ol>	
課程大綱： Outline of Lectures <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 課程介紹Course introduction</li> <li>2. 蝶腳Butterfly kick</li> <li>3. 蝶手Butterfly arm stroke</li> <li>4. 蝶式配合動作Butterfly stroke coordination</li> <li>5. 蝶式配合動作Butterfly stroke coordination</li> <li>6. 踩水Treading water</li> <li>7. 踩水Treading water</li> <li>8. 帶人法Tows( Carries )</li> <li>9. 自救法Survival in Water</li> <li>10. 求生法Seek help in water</li> <li>11. 跳水Diving</li> <li>12. 跳水Diving</li> <li>13. 綜合練習integrated practice</li> <li>14. 期末考Final exam</li> <li>15. 期末考Final exam</li> <li>16. 水中遊戲Water games</li> </ol>	
授課方式： Method of Instruction <p>講授 Lecture：0%</p> <p>分組討論 Group discussion：0%</p> <p>案例研討 Case study：0%</p> <p>操做練習 Practical exercises：0%</p> <p>講授 Lecture：%</p>	
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	

評量方式： 出缺席50%  
Grading 考試40%  
學習態度10%

備註說明：  
Notes