國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：魏曉燕

Instructor:wei hsiao yen

課程名稱：體育(游泳)(下)

Course Title：Physical Education (Swimming) (II)

2026/11/3

課程代號： PE116B053 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites

節次教室： F3() F4()
Time/Location

專業核心能力：
Core Professional Competencies

課程網址：
Course Website

課程宗旨：
Course Objectives

1.學習游泳四式，提升學生游泳技能。
2.教育水域安全，教導游泳運動規則。
3.欣賞競技游泳競賽，養成終生運動習慣。

課程大綱：
Outline of Lectures

1.課程介紹Course introduction
2.蝶腳Butterfly kick
3.蝶手Butterfly arm stroke
4.蝶式配合動作Butterfly stroke coordination
5.蝶式配合動作Butterfly stroke coordination
6.踩水Treading water
7.踩水Treading water
8.帶人法Tows(Carries)
9.自救法Survival in Water
10.求生法Seek help in water
11.跳水Diving
12.跳水Diving
13.綜合練習integrated practice
14.期末考Final exam
15.期末考Final exam
16.水中遊戲Water games

授課方式：
Method of Instruction

講授 Lecture：0%

分組討論 Group discussion：0%

案例研討 Case study：0%

操做練習 Practical exercises：0%

講授 Lecture：%

教科書：
Textbooks

參考書目：
References

修課須知：
Notice

評量方式： Grading	出缺席50% 考試40% 學習態度10%
備註說明： Notes	