國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：蘇彥銘

Instructor:Su Yan Ming

課程名稱：體育(木球)(下)

Course Title：Physical Education (Woodball) (II)

2026/11/3

課程代號： PE123B051 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： F10() F9() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	一、教學目標(一) 認識木球運動之基本技術及相關知識(二) 豐富休閒活動並促進身心發展(三) 培養良好的木球運動習慣，並享受木球運動之樂趣二、教學進度週 次 課程項目 預定進度一 課程介紹 課程介紹及說明、木球簡史二 木球基本動作 基本站姿，瞄準，球位，上、下揮桿動作三 木球基本動作 攻門示範及練習四 木球基本動作 攻門練習及比賽五 木球基本動作 接近球示範及練習六 木球基本動作 接近球練習及比賽七 木球基本動作 長距離擊球示範及練習八 木球基本動作 長距離擊球練習及比賽九 綜合練習 基本動作綜合練習十 期中考 木球運動常識十一 練習比賽 六球道比賽十二 練習比賽 十二球道比賽十三 桿數賽 個人十二球道比賽十四 桿數賽 個人十二球道比賽十五 球道賽 個人十二球道比賽十六 球道賽 個人十二球道比賽十七 術科測驗 技能測驗十八 期末考 補考、繳交心得報告三、成績評量(一) 學習精神與態度（30%）(二) 運動技能（60%） (三) 體育常識與報告（10%） 1.Know woodball skill and knowledge. 2.Develop playing woodball habit and enjoy it.
課程大綱： Outline of Lectures	一、教學目標(一) 認識木球運動之基本技術及相關知識(二) 豐富休閒活動並促進身心發展(三) 培養良好的木球運動習慣，並享受木球運動之樂趣二、教學進度週 次 課程項目 預定進度一 課程介紹 課程介紹及說明、木球簡史二 木球基本動作 基本站姿，瞄準，球位，上、下揮桿動作三 木球基本動作 攻門示範及練習四 木球基本動作 攻門練習及比賽五 木球基本動作 接近球示範及練習六 木球基本動作 接近球練習及比賽七 木球基本動作 長距離擊球示範及練習八 木球基本動作 長距離擊球練習及比賽九 綜合練習 基本動作綜合練習十 期中考 木球運動常識十一 練習比賽 六球道比賽十二 練習比賽 十二球道比賽十三 桿數賽 個人十二球道比賽十四 桿數賽 個人十二球道比賽十五 球道賽 個人十二球道比賽十六 球道賽 個人十二球道比賽十七 術科測驗 技能測驗十八 期末考 補考、繳交心得報告三、成績評量(一) 學習精神與態度（30%）(二) 運動技能（60%） (三) 體育常識與報告（10%）
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%

教科書： Textbooks
參考書目： References
修課須知： Notice
評量方式： Grading
備註說明： Notes