國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：簡桂彬

Instructor:Kuei-Pin Chien

課程名稱：體育(法式滾球)(下)

Course Title：Physical Education (Petanque) (II)

2026/11/3

課程代號： PE124B031 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： Time/Location	W10() W9()
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	https://www.facebook.com/groups/114petanque031/
課程宗旨： Course Objectives	（一）複習法式滾球各項基本投擲技巧與方式。 （二）瞭解拋球（pointer）、中位（middler）及射擊（shooter）之職務。 （三）瞭解法式滾球比賽之相關戰術運用。 （四）能夠欣賞法式滾球競賽，並且享受法式滾球運動之樂趣。
課程大綱： Outline of Lectures	週 次 日期 課程項目 預定進度 一 2/25 準備週 課程簡介、複習比賽規則、比賽分組 二 3/4 拋球擲準 複習中拋、滾動拋球擲準、綜合練習 三 3/11 拋球擲準 高拋拋球擲準、綜合練習 四 3/18 射擊擲準 複習落地射擊與直接射擊、綜合練習 五 3/25 比賽職務 拋球、中位及射擊之職務介紹與變化 六 4/1 比賽職務 個人能力分析與練習 七 4/8 戰術運用 基本戰術概念、進攻與防守 八 4/15 戰術運用 製造比賽優勢、場地、邊線與規則之運用 九 4/22 迷你滾球 戰術模擬運用、策略與陷阱 十 4/29 停課 滾球大專盃公假 十一 5/6 迷你滾球 攻防戰術練習 十二 5/13 綜合練習 進階拋球擲準、射擊擲準練習、小組模擬比賽 十三 5/20 綜合練習 進階拋球擲準、射擊擲準練習、小組模擬比賽 十四 5/27 分組比賽 三對三分組循環賽 十五 6/3 期末考 進階拋球擲準技能測驗 十六 6/10 期末考 進階射擊擲準技能測驗
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：0% 分組討論 Group discussion：0% 案例研討 Case study：0% 操做練習 Practical exercises：0% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	
參考書目： References	

修課須知： Notice	
評量方式： Grading	（一） 學習精神與態度、出缺席 30% （二） 進階拋球擲準(20%)、進階射擊擲準(20%)、比賽成績(20%) 60% （三） 期末學習心得報告或綜合表現 10%
備註說明： Notes	（一）上課請勿遲到，能自我要求，並做好熱身運動。 （二）上課衣著以運動服、運動鞋為佳，並自備水及毛巾。 （三）事假先行依請假方式請假，病假得事後補辦但須提出醫生證明。