國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：簡桂彬

Instructor:Kuei-Pin Chien

課程名稱：體育(法式滾球)(下)

Course Title：Physical Education (Petanque) (II)

2026/11/3

課程代號：PE124B051 Course Code 學分數：0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites

節次教室：F10() F9()
Time/Location

專業核心能力：
Core Professional Competencies

課程網址：https://www.facebook.com/groups/114petanque051/
Course Website

課程宗旨：
Course Objectives
（一）複習法式滾球各項基本投擲技巧與方式。
（二）瞭解拋球（pointer）、中位（middler）及射擊（shooter）之職務。
（三）瞭解法式滾球比賽之相關戰術運用。
（四）能夠欣賞法式滾球競賽，並且享受法式滾球運動之樂趣。

課程大綱：
Outline of Lectures

週 次 日期 課程項目 預定進度
一 2/27 停課 和平紀念日
二 3/6 準備週 課程簡介、複習比賽規則、比賽分組
三 3/13 拋球擲準 複習中拋、滾動拋球擲準、綜合練習
四 3/20 拋球擲準 高拋拋球擲準、綜合練習
五 3/27 射擊擲準 複習落地射擊與直接射擊、綜合練習
六 4/3 停課 連假
七 4/10 比賽職務 拋球、中位及射擊之職務介紹與變化
八 4/17 比賽職務 個人能力分析與練習
九 4/14 戰術運用 基本戰術概念、進攻與防守
十 5/1 戰術運用 製造比賽優勢、場地、邊線與規則之運用
十一 5/8 迷你滾球 戰術模擬運用、策略與陷阱
十二 5/15 迷你滾球 攻防戰術練習
十三 5/22 綜合練習 進階拋球擲準、射擊擲準練習、小組模擬比賽
十四 5/29 分組比賽 三對三分組循環賽
十五 6/5 期末考 進階拋球擲準技能測驗
十六 6/12 期末考 進階射擊擲準技能測驗

授課方式：
Method of Instruction
講授 Lecture：0%
分組討論 Group discussion：0%
案例研討 Case study：0%
操做練習 Practical exercises：0%
講授 Lecture：%

教科書：
Textbooks

參考書目：
References

修課須知： Notice	
評量方式： Grading	（一） 學習精神與態度、出缺席 30% （二） 進階拋球擲準(20%)、進階射擊擲準(20%)、比賽成績(20%) 60% （三） 期末學習心得報告或綜合表現 10%
備註說明： Notes	（一）上課請勿遲到，能自我要求，並做好熱身運動。 （二）上課衣著以運動服、運動鞋為佳，並自備水及毛巾。 （三）事假先行依請假方式請假，病假得事後補辦但須提出醫生證明。