

## 國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

## Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：簡桂彬

Instructor:Kuei-Pin Chien

課程名稱：體育(法式滾球)  
(下)Course Title : Physical Education  
(Petanque) (II)

2026/6/22

課程代號： PE124B051 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Elective:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： F10() F9() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website <a href="https://www.facebook.com/groups/114petanque051/">https://www.facebook.com/groups/114petanque051/</a>	
課程宗旨： Course Objectives (一) 複習法式滾球各項基本投擲技巧與方式。 (二) 瞭解拋球 (pointer)、中位 (middler) 及射擊 (shooter) 之職務。 (三) 瞭解法式滾球比賽之相關戰術運用。 (四) 能夠欣賞法式滾球競賽，並且享受法式滾球運動之樂趣。	
課程大綱： Outline of Lectures 週次日期 課程項目 預定進度 一 2/27 停課 和平紀念日 二 3/6 準備週 課程簡介、複習比賽規則、比賽分組 三 3/13 拋球擲準 複習中拋、滾動拋球擲準、綜合練習 四 3/20 拋球擲準 高拋拋球擲準、綜合練習 五 3/27 射擊擲準 複習落地射擊與直接射擊、綜合練習 六 4/3 停課 連假 七 4/10 比賽職務 拋球、中位及射擊之職務介紹與變化 八 4/17 比賽職務 個人能力分析與練習 九 4/14 戰術運用 基本戰術概念、進攻與防守 十 5/1 戰術運用 製造比賽優勢、場地、邊線與規則之運用 十一 5/8 迷你滾球 戰術模擬運用、策略與陷阱 十二 5/15 迷你滾球 攻防戰術練習 十三 5/22 綜合練習 進階拋球擲準、射擊擲準練習、小組模擬比賽 十四 5/29 分組比賽 三對三分組循環賽 十五 6/5 期末考 進階拋球擲準技能測驗 十六 6/12 期末考 進階射擊擲準技能測驗	
授課方式： Method of Instruction 講授 Lecture：0% 分組討論 Group discussion：0% 案例研討 Case study：0% 操做練習 Practical exercises：0% 講授 Lecture：%	
教科書： Textbooks	
參考書目： References	

修課須知：  
Notice

評量方式：  
Grading

- (一) 學習精神與態度、出缺席 30%
- (二) 進階拋球擲準(20%)、進階射擊擲準(20%)、比賽成績(20%) 60%
- (三) 期末學習心得報告或綜合表現 10%

備註說明：  
Notes

- (一) 上課請勿遲到，能自我要求，並做好熱身運動。
- (二) 上課衣著以運動服、運動鞋為佳，並自備水及毛巾。
- (三) 事假先行依請假方式請假，病假得事後補辦但須提出醫生證明。