

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：歐陽台
生

Instructor: O Young Tai Sheng

課程名稱：體育(健行登山)
(下)Course Title : Physical Education (Hiking
and Mountaineering) (II)

2026/5/6

課程代號： PE126B060 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Elective: Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： S1() S2() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives <ul style="list-style-type: none"> 一· 認識健行登山運動的發展歷程與趨勢。 <ul style="list-style-type: none"> 1. 台灣健行登山運動的發展史。 2. 國際登山運動的趨勢。 二· 瞭解健行登山活動的規劃與執行。 <ul style="list-style-type: none"> 1. 健行登山活動之計畫與準備。 2. 裝備器材之認識與選購。 3. 健行登山活動之實用技術。 4. 安全管理與危機處理。 三· 探討師法自然與天人合一的智慧。 <ul style="list-style-type: none"> 1. 山水文化與藝術。 2. 自然環境與倫理。 A. Introduction to Hiking and Mountaineering. <ul style="list-style-type: none"> 1. History of Hiking and Mountaineering in Taiwan. 2. International mountaineering matters. B. Practical and Organizational Skills. <ul style="list-style-type: none"> 1. Trip Planning. 2. Equipment Management. 3. Technical Skills. 4. Safety and Risk Management. C. Philosophy of Hiking and Mountaineering. <ul style="list-style-type: none"> 1. Literature and Arts 2. Environmental Skills. 	
課程大綱： Outline of Lectures <ul style="list-style-type: none"> 一· 認識健行登山運動的發展歷程與趨勢。 <ul style="list-style-type: none"> 1. 台灣健行登山運動的發展史。 2. 國際登山運動的趨勢。 二· 瞭解健行登山活動的規劃與執行。 <ul style="list-style-type: none"> 1. 健行登山活動之計畫與準備。 2. 裝備器材之認識與選購。 3. 健行登山活動之實用技術。 4. 安全管理與危機處理。 三· 探討師法自然與天人合一的智慧。 <ul style="list-style-type: none"> 1. 山水文化與藝術。 2. 自然環境與倫理。 	
授課方式： Method of Instruction <ul style="list-style-type: none"> 講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 	

案例研討 Case study : %

操做練習 Practical exercises : %

講授 Lecture : %

教科書 :
Textbooks

參考書目 :
References

修課須知 :
Notice

評量方式 :
Grading

備註說明 :
Notes