

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：歐陽台  
生

Instructor: O Young Tai Sheng

課程名稱：體育(健行登山)  
(下)

Course Title : Physical Education (Hiking  
and Mountaineering) (II)

2026/5/5

課程代號： PE126B070 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Elective: Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： S3() S4() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives <ul style="list-style-type: none"> <li>一· 認識健行登山運動的發展歷程與趨勢。                         <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 台灣健行登山運動的發展史。</li> <li>2. 國際登山運動的趨勢。</li> </ul> </li> <li>二· 瞭解健行登山活動的規劃與執行。                         <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 健行登山活動之計畫與準備。</li> <li>2. 裝備器材之認識與選購。</li> <li>3. 健行登山活動之實用技術。</li> <li>4. 安全管理與危機處理。</li> </ul> </li> <li>三· 探討師法自然與天人合一的智慧。                         <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 山水文化與藝術。</li> <li>2. 自然環境與倫理。</li> </ul> </li> </ul> A. Introduction to Hiking and Mountaineering. <ul style="list-style-type: none"> <li>1. History of Hiking and Mountaineering in Taiwan.</li> <li>2. International mountaineering matters.</li> </ul> B. Practical and Organizational Skills. <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Trip Planning.</li> <li>2. Equipment Management.</li> <li>3. Technical Skills.</li> <li>4. Safety and Risk Management.</li> </ul> C. Philosophy of Hiking and Mountaineering. <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Literature and Arts</li> <li>2. Environmental Skills.</li> </ul>	
課程大綱： Outline of Lectures <ul style="list-style-type: none"> <li>一· 認識健行登山運動的發展歷程與趨勢。                         <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 台灣健行登山運動的發展史。</li> <li>2. 國際登山運動的趨勢。</li> </ul> </li> <li>二· 瞭解健行登山活動的規劃與執行。                         <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 健行登山活動之計畫與準備。</li> <li>2. 裝備器材之認識與選購。</li> <li>3. 健行登山活動之實用技術。</li> <li>4. 安全管理與危機處理。</li> </ul> </li> <li>三· 探討師法自然與天人合一的智慧。                         <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 山水文化與藝術。</li> <li>2. 自然環境與倫理。</li> </ul> </li> </ul>	
授課方式： Method of Instruction <ul style="list-style-type: none"> <li>講授 Lecture：%</li> <li>分組討論 Group discussion：%</li> </ul>	

案例研討 Case study : %

操做練習 Practical exercises : %

講授 Lecture : %

教科書 :  
Textbooks

參考書目 :  
References

修課須知 :  
Notice

評量方式 :  
Grading

備註說明 :  
Notes