國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：歐陽台生

Instructor:O Young Tai Sheng

課程名稱：體育(健行登山)(下)

Course Title：Physical Education (Hiking and Mountaineering) (II)

2026/11/3

課程代號：PE126B070 Course Code 學分數：0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites

節次教室：S3() S4()
Time/Location

專業核心能力：
Core Professional Competencies

課程網址：
Course Website

課程宗旨：
Course Objectives

一・認識健行登山運動的發展歷程與趨勢。
1. 台灣健行登山運動的發展史。
2. 國際登山運動的趨勢。
二・瞭解健行登山活動的規劃與執行。
1. 健行登山活動之計畫與準備。
2. 裝備器材之認識與選購。
3. 健行登山活動之實用技術。
4. 安全管理與危機處理。
三・探討師法自然與天人合一的智慧。
1. 山水文化與藝術。
2. 自然環境與倫理。
A. Introduction to Hiking and Mountaineering.
1. History of Hiking and Mountaineering in Taiwan.
2. International mountaineering matters.
B. Practical and Organizational Skills.
1. Trip Planning.
2. Equipment Management.
3. Technical Skills.
4. Safety and Risk Management.
C. Philosophy of Hiking and Mountaineering.
1. Literature and Arts
2. Environmental Skills.

課程大綱：
Outline of Lectures

一・認識健行登山運動的發展歷程與趨勢。
1. 台灣健行登山運動的發展史。
2. 國際登山運動的趨勢。
二・瞭解健行登山活動的規劃與執行。
1. 健行登山活動之計畫與準備。
2. 裝備器材之認識與選購。
3. 健行登山活動之實用技術。
4. 安全管理與危機處理。
三・探討師法自然與天人合一的智慧。
1. 山水文化與藝術。
2. 自然環境與倫理。

授課方式：
Method of Instruction

講授 Lecture：%

分組討論 Group discussion：%

案例研討 Case study：%

操做練習 Practical exercises：%

講授 Lecture：%

教科書：
Textbooks

參考書目：
References

修課須知：
Notice

評量方式：
Grading

備註說明：
Notes