國立台灣科技大學 114學年 第2學期　課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：黃玉安

Instructor:Uang-Yuan Huang

課程名稱：體育(流行舞蹈)(下)

Course Title：Physical Education (Popular Dance) (II)

2026/11/3

課程代號： PE133B011 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： M10() M9() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	本課程著重於心肺訓練、肌力訓練以及身/心訓練，提供學生體驗時下最熱門、最HOT且多樣化舞蹈課程的機會,課程特點在於介紹各式各樣的舞蹈課程。課程內容包括：流行舞蹈、基本動作、組合動作、舞蹈小品(HIP-HOP、Stree dance、Reggar、African dance、New Jazz)、表演與欣賞等。對於舞蹈和技巧進行討論，並且實際示範，同時也給學生實際練習的機會。
課程大綱： Outline of Lectures	課程目標: 1.維持良好的身體組成。 2.建立”養成運動習慣 “觀念。 3.培養終身從事休閒運動。 課程內容包括： 介紹各式各樣的舞蹈課程;ex:流行舞蹈、基本動作、組合動作、舞蹈小品(HIP-HOP、Stree dance、Reggar、African dance、New Jazz)、表演與欣賞等。 教學要點： 1.示範教學法 2.分組練習法 3.創意教學法 4.合作學習法 5.趣味、基礎、友誼教學法
授課方式： Method of Instruction	講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	

評量方式： Grading
備註說明： Notes