

## 國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

## Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：徐一騰

Instructor: Yi-Teng Hsu

課程名稱：體育(綜合體育)

Course Title : Physical Education  
(Comprehensive Physical Education)

2026/5/6

課程代號： PE1423321 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/半學年 Required/Elective: Required/Half Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： R2() R3() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 促進身心健康管理。</li> <li>2. 增進運動技能與鑑賞能力。</li> <li>3. 培養運動習慣。</li> </ol>	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過課程設計，讓身心障礙學生接觸不同項目之體育課程。</li> <li>2. 增進身心障礙學生對於運動之興趣。</li> </ol>	
課程大綱： Outline of Lectures	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 身體適能簡介。</li> <li>2. 球類運動簡介。</li> <li>3. 水上運動簡介。</li> </ol>	
授課方式： Method of Instruction	
講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：%	
教科書： Textbooks	
參考書目： References	
修課須知： Notice	
評量方式： Grading	
備註說明： Notes	