

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：謝雅萍

Instructor:

課程名稱：體育(初級軟式網球)(下)

Course Title : Physical Education (Soft Tennis Level 1)(II)

2026/5/6

| | |
|---|--|
| 課程代號： PE143B052 Course Code 學分數： 0 Credits | 必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites |
| 節次教室： F6() F7() Time/Location | |
| 專業核心能力： Core Professional Competencies | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1.促進規律運動習慣之能力 2.維持良好體適能發展的能力 3.提升專業課程運動知識的能力 4.提升專業課程技術及規則之能力 5.提升專業課程運動倫理道德之能力 6.培養思考判斷解決問題的能力 7.培養團隊合作之能力 | |
| 課程網址： Course Website | |
| 課程宗旨： Course Objectives | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 複習軟式網球各項基本動作及打法。 2. 分組模擬比賽進而懂得運用對戰戰術。 | |
| 課程大綱： Outline of Lectures | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 基本軟式網球能力訓練。 2. 基礎體能：肌力、核心、柔軟度及敏捷訓練。 3. 瞭解軟式網球單、雙打比賽之規則及進程序。 4. 熟悉正、反拍擊球、接發球、網前正、反手拍截擊、高壓殺球等基本動作的結合與運用。 | |
| 授課方式： Method of Instruction | |
| 講授 Lecture：% 分組討論 Group discussion：% 案例研討 Case study：% 操做練習 Practical exercises：% 講授 Lecture：% | |
| 教科書： Textbooks | |
| 參考書目： References | |
| 修課須知： Notice | |
| 評量方式： Grading | |

備註說明：
Notes