

國立台灣科技大學 114學年 第2學期 課程大綱

Spring 2026 NTUST Course Outline

授課教師：魏曉燕

Instructor:wei hsiao yen

課程名稱：體育(水上救生)  
(下)

Course Title : Physical Education (Life Saving) (II)

2026/6/22

課程代號： PE144B052 Course Code 學分數： 0 Credits	必選修：必修/全學年 Required/Electve:Required/Full Yr. 先修課程： Prerequisites
節次教室： F6() F7() Time/Location	
專業核心能力： Core Professional Competencies <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 促進規律運動習慣之能力</li> <li><input type="checkbox"/> 維持良好體適能發展的能力</li> <li><input type="checkbox"/> 提升專業課程運動知識的能力</li> <li><input type="checkbox"/> 提升專業課程技術及規則之能力</li> <li><input type="checkbox"/> 提升專業課程運動倫理道德之能力</li> <li><input type="checkbox"/> 培養思考判斷解決問題的能力</li> <li><input type="checkbox"/> 培養團隊合作之能力</li> </ul>	
課程網址： Course Website	
課程宗旨： Course Objectives <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 學習救生四式，提升學生游泳體能。</li> <li>2. 教育水域安全，培養水中自救與救人的能力。</li> <li>1. Learn the four lifesaving styles to improve students' swimming fitness.</li> <li>2. Educate water safety and cultivate the ability of self-rescue and rescue in water.</li> </ul>	
課程大綱： Outline of Lectures <ul style="list-style-type: none"> <li>1. 課程介紹Course Introduction</li> <li>2. 蝶腳Butterfly Kick</li> <li>3. 蝶手Butterfly Arm Stroke</li> <li>4. 蝶式配合動作Butterfly Stroke Coordination</li> <li>5. 蝶式配合動作Butterfly Stroke Coordination</li> <li>6. 踩水Treading Water</li> <li>7. 踩水Treading Water</li> <li>8. 入水法Entries</li> <li>9. 解脫法Escape Technique      帶人法Tows( Carries )</li> <li>10. 自救法Survival in Water      求生法Seek help in water</li> <li>11. 跳水Diving</li> <li>12. 跳水Diving</li> <li>13. 綜合練習Comprehensive Practice</li> <li>14. 期末考Final Exam</li> <li>15. 期末考Final Exam</li> <li>16. 水中遊戲Water Games</li> </ul>	
授課方式： Method of Instruction <ul style="list-style-type: none"> <li>講授 Lecture：0%</li> <li>分組討論 Group discussion：0%</li> <li>案例研討 Case study：0%</li> <li>操做練習 Practical exercises：0%</li> <li>講授 Lecture：%</li> </ul>	

教科書：  
Textbooks

參考書目：  
References

修課須知：  
Notice

評量方式：  
Grading

出缺席	50%
考試	40%
學習態度	10%

備註說明：  
Notes